

INFUSO DI ACHILLEA



Prodotto italiano 100% naturale e biologico

Ingredienti: fiori di *Achillea Millefolium* Biologica.

Origine: Pietradefusi (AV) , Italia

Peso netto: 15 gr

Caratteristiche: L'achillea è conosciuta da millenni ed è considerata tra le piante più preziose per alleviare i fastidi femminili legati al ciclo mestruale e alla menopausa. Grazie al suo gusto aromatico, leggermente amaro, dona sollievo dopo i pasti.

www.isideagricola.it

Proprietà e utilizzi: L'impiego dell'Achillea nelle tisane/infusi trova spazio per le sue proprietà stomachiche, antispasmodiche, toniche, colagoghe, coleretiche, astringenti e cicatrizzanti. Nella medicina popolare l'Achillea millefoglie viene utilizzata nelle tisane come antispastico ed antinfiammatorio specifico per l'apparato digerente.

L'infuso di Achillea è uno dei più efficaci e benefici per il corpo, in quanto ricco di proprietà astringenti ed antibatteriche utili per regolare i disturbi allo stomaco ed eliminare le tossine dal sangue che possono compromettere la salute.

Oggi viene comunemente impiegato per alleviare le infiammazioni vaginali e per alleviare il dolore derivato dal ciclo mestruale.

Inoltre, favorisce l'eliminazione del ristagno di liquidi e quindi aiuta a contrastare l'inestetismo della cellulite sfruttando appieno le proprietà benefiche che la natura offre.

Diversi sono i benefici ottenuti in caso di problemi digestivi, irritazioni, bruciori di stomaco, emorroidi, epistassi, inappetenza, dismenorrea.

L'impiego dell'Achillea millefoglie è controindicato in gravidanza, in allattamento e in pazienti sottoposti a cure con anticoagulanti orali, eparina, antiaggreganti piastrinici e/o fibrinolitici.