

INFUSO DI ELICRISO



Prodotto italiano 100% naturale e biologico

Ingredienti: fiori di *Helcrysium Italicum* Biologico

Origine: Pietradefusi (AV) , Italia

Peso netto: 15 gr

Caratteristiche: Dal profumo aromatico molto intenso e particolare che ricorda la liquirizia, l'elicriso è una pianta nota fin dall'antichità e usata principalmente per le sue proprietà antinfiammatorie e antistaminiche.

Proprietà e utilizzi: viene utilizzato per uso interno come infuso, per sedare gli eccessi di tosse (pertosse), favorire l'eliminazione del catarro bronchiale, sedare gli spasmi d'asma e lenire le irritazioni allergiche delle mucose.

E' antibatterico, antinfiammatorio, antifungino e decongestionante.

L'elicriso è un antistaminico naturale, utile per attenuare le reazioni allergiche, affinché la tisana sia efficace in questo caso è necessario berne almeno due tazze al giorno e cominciare almeno due settimane prima dell'inizio del periodo delle allergie.

I decotti/infusi e le tinture di elicriso vengono utilizzati anche per curare eczemi, dermatiti, psoriasi, couperose e per prevenire e curare le scottature solari, flebiti, edemi, ferite, cicatrici, piaghe, emorroidi.

Viene considerato un valido aiuto per combattere nevralgie e nevriti, artrite, poliartrite e osteoartrosi ed anche insufficienze e congestioni epatiche, colecistiti, disturbi pancreatici.

Si possono fare impacchi per le pelli irritate ed infiammate, i geloni, le emorroidi, in quanto sono ottimi per riattivare la circolazione sanguigna quindi molto efficaci nel caso di mani e piedi freddi.

In cucina: le foglie dell'elicriso forniscono un moderato aroma di curry.