

OLIO ESSENZIALE DI LAVANDA



Olio essenziale 100% puro, naturale e totale, proveniente da coltivazioni biologiche italiane controllate

Quantità: 5 ml

Specifiche di qualità: Aroma naturale per alimenti. Non contiene additivi o sostanze aggiunte

Nome botanico: *Lavandula Angustifolia*

Paese di origine: Italia

Parte di pianta: Cime fiorite

Metodo di estrazione: Distillazione in corrente di vapore

Nota aromatica: di CUORE; profumo calmante, intenso, floreale.

www.isideagricola.it

Proprietà e utilizzi: antisettiche, disinfettanti, vasodilatatrici, antinevralgiche, cicatrizzanti, diuretiche, rilassanti, calmanti, battericidi, analgesici ed antidepressivi. Il caratteristico profumo di lavanda è dato dagli oli essenziali che vengono prodotti da ghiandole, localizzate in tutte le parti verdi della pianta (fiori, foglie e gambi) ma particolarmente concentrati nei fiori.

L'olio essenziale di lavanda può essere utilizzato in svariati modi, anche puro, senza particolari controindicazioni. Ha proprietà toniche, riequilibranti e rilassanti, aiuta soprattutto se si è sottoposti a molti sforzi fisici o stress o se si soffre di ansia perché agisce come sedativo sul sistema nervoso.

Ha proprietà lenitive e calmanti sulla pelle e può essere usato da solo o in combinazione con altri oli e prodotti. Sulla pelle ha anche proprietà astringenti, purificanti e sebo equilibranti, viene, infatti, usato spesso nella cosmetica per unguenti e creme di bellezza contro acne e punti neri.

L'olio di lavanda è anche un forte antisettico e cicatrizzante, ideale sulle ferite da taglio, sulle ustioni e gli eritemi solari. Aiuta contro gli stati influenzali, perché svolge anche un'azione antibiotica. Svolge una blanda azione diuretica, se assunto in forma orale ed è anche un antispasmodico.

Può essere usato dalle donne che soffrono di dolori mestruali e flusso abbondante, aiuta anche a regolarizzare il ciclo.

E' un potente antinfiammatorio, infatti, può essere usato per alleviare dolori articolari e reumatici e agisce sul sistema linfatico migliorando il tono della pelle, perché aiuta a ridurre il ristagno dei liquidi.

La lavanda viene anche usata per fare bagni tonificanti e rilassanti versando qualche goccia di olio essenziale nell'acqua calda.