

OLIO ESSENZIALE DI ROSMARINO



Olio essenziale 100% puro, naturale e totale, proveniente da coltivazioni biologiche italiane controllate

Quantità: 10 ml

Specifiche di qualità: Aroma naturale per alimenti. Non contiene additivi o sostanze aggiunte

Nome botanico: *Rosmarinus officinalis*

Paese di origine: Italia

Parte di pianta: Cime fiorite

Metodo di estrazione: Distillazione in corrente di vapore

Nota aromatica: di TESTA; profumo aromatico, speziato

Proprietà e utilizzi: (*per uso interno*) digestive, antispasmodiche e carminative; stimola la diuresi e la sudorazione, regola il ciclo mestruale, fluidifica la secrezione bronchiale, seda le tosse convulse; (*per uso esterno*) è soprattutto un buon antisettico.

Stimolante sul sistema nervoso, se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria, soprattutto durante periodi di forte pressione per le attività intellettuali. Se usato al mattino svolge un'azione tonificante generale; scioglie e stimola le nostre componenti emozionali, infonde coraggio, rinforza la volontà.

Cardiotonico, questa essenza incide marcatamente sul cuore, per questa ragione è indicato in caso di astenia, pressione bassa, debolezza e stanchezza, anche mentale.

Depurativo, 2-3 gocce in mezzo cucchiaino di miele, stimola il drenaggio biliare e la digestione, smuove scorie e scioglie ristagni dall'organismo sostenendo l'attività disintossicante del fegato.

Anticellulite, in virtù dell'azione lipolitica, stimolante della circolazione periferica e drenante sul sistema linfatico.

Antinfiammatorio, se massaggiato localmente diluito in olio di mandorle dolci, attenua i dolori articolari e muscolari, scioglie l'acido urico e i cristalli che induriscono i tessuti epidermici formando edemi, gonfiori e ritenzione idrica.

Astringente, sulla pelle ha un effetto tonico, antisettico e purificante. È utile nella cura dell'acne e delle macchie scure cutanee. Per queste proprietà viene impiegato anche come ingrediente in lozioni e shampoo per capelli grassi, con forfora e per contrastarne la caduta, in quanto stimola la circolazione, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e la ricrescita dei capelli.