

# OLIO ESSENZIALE DI ROSMARINO



*Olio essenziale 100% puro, naturale e totale, proveniente da coltivazioni biologiche italiane controllate*

**Quantità:** 10 ml

**Specifiche di qualità:** Aroma naturale per alimenti. Non contiene additivi o sostanze aggiunte

**Nome botanico:** *Rosmarinus officinalis*

**Paese di origine:** Italia

**Parte di pianta:** Cime fiorite

**Metodo di estrazione:** Distillazione in corrente di vapore

**Nota aromatica:** di TESTA; profumo aromatico, speziato

**Proprietà e utilizzi:** (*per uso interno*) digestive, antispasmodiche e carminative; stimola la diuresi e la sudorazione, regola il ciclo mestruale, fluidifica la secrezione bronchiale, seda le tosse convulse; (*per uso esterno*) è soprattutto un buon antisettico.

*Stimolante* sul sistema nervoso, se inalato, dona energia, favorisce la concentrazione e migliora la memoria, soprattutto durante periodi di forte pressione per le attività intellettuali. Se usato al mattino svolge un'azione tonificante generale; scioglie e stimola le nostre componenti emozionali, infonde coraggio, rinforza la volontà.

*Cardiotonico*, questa essenza incide marcatamente sul cuore, per questa ragione è indicato in caso di astenia, pressione bassa, debolezza e stanchezza, anche mentale.

*Depurativo*, 2-3 gocce in mezzo cucchiaino di miele, stimola il drenaggio biliare e la digestione, smuove scorie e scioglie ristagni dall'organismo sostenendo l'attività disintossicante del fegato.

*Anticellulite*, in virtù dell'azione lipolitica, stimolante della circolazione periferica e drenante sul sistema linfatico.

*Antinfiammatorio*, se massaggiato localmente diluito in olio di mandorle dolci, attenua i dolori articolari e muscolari, scioglie l'acido urico e i cristalli che induriscono i tessuti epidermici formando edemi, gonfiori e ritenzione idrica.

*Astringente*, sulla pelle ha un effetto tonico, antisettico e purificante. È utile nella cura dell'acne e delle macchie scure cutanee. Per queste proprietà viene impiegato anche come ingrediente in lozioni e shampoo per capelli grassi, con forfora e per contrastarne la caduta, in quanto stimola la circolazione, favorisce l'ossigenazione dei tessuti e la ricrescita dei capelli.