

# OLIO ESSENZIALE DI SALVIA



*Olio essenziale 100% puro, naturale e totale, proveniente da coltivazioni biologiche italiane controllate*

**Quantità:** 5 ml

**Specifiche di qualità:** Aroma naturale per alimenti. Non contiene additivi o sostanze aggiunte

**Nome botanico:** *Salvia Officinalis*

**Paese di origine:** Italia

**Parte di pianta:** Fiori e foglie

**Metodo di estrazione:** Distillazione in corrente di vapore

**Nota aromatica:** di CUORE; profumo aspro e fresco

**Proprietà e utilizzi:** antisettica, antibatterica, stimolante, digestiva, emmenagoga, espettorante, cicatrizzante, tonica del sistema nervoso, antispasmodica, antisudorifera, carminativa, ipoglicemizzante. E' utilizzato nelle affezioni dell'apparato gastrointestinale come rilassante della muscolatura liscia, in quanto esplica un'azione antispasmodica, utile in caso di intestino irritabile, spasmi all'apparato digerente o contro i dolori mestruali. L'olio essenziale di salvia è:

*Rilassante*, se inalato induce calma e serenità in presenza di stress, nervosismo, angoscia, paure, paranoie. Ottimo supporto per superare le crisi di mezza età e la menopausa.

*Equilibrante* del sistema ormonale femminile, diluito in olio di mandorle e massaggiato sul corpo, influisce beneficamente sulle somatizzazioni derivate dal disequilibrio, come ristagni linfatici, cellulite, sindrome premestruale, vampate della menopausa, dolori mestruali, amenorrea o mestruazioni abbondanti, alopecia dovuta a squilibri ormonali.

*Espettorante*, utilizzato nel trattamento delle bronchiti croniche dell'asma e tosse provocata da influenza.

*Deodorante*, interviene sia sulla secrezione eccessiva di sudore nelle mani, ascelle, piedi, chiamata iperidrosi, sia come antibatterico sui microrganismi che producono i cattivi odori.

*Depurativo*, assunto 2 gocce in un cucchiaino di miele, ha proprietà disintossicanti su fegato e reni, utile anche per trattare febbri intermittenti causate da infezioni intestinali, intossicazioni e diarrea.

*Cicatrizzante* sulla pelle ha un'azione antinfiammatoria, antimicrobica e ripara il tessuto cutaneo; indicato in caso di afte, dermatiti, piaghe, punture d'insetto, ulcere della pelle, acne, infezioni fungine come micosi e candidosi.