

OLIO ESSENZIALE DI TIMO



Olio essenziale 100% puro, naturale e totale, proveniente da coltivazioni biologiche italiane controllate

Quantità: 5 ml

Specifiche di qualità: Aroma naturale per alimenti. Non contiene additivi o sostanze aggiunte

Nome botanico: *Thymus Vulgaris*

Paese di origine: Italia

Parte di pianta: Pianta in fiore

Metodo di estrazione: Distillazione in corrente di vapore

Nota aromatica: di CUORE-BASE; profumo aromatico, leggermente aspro

Proprietà e utilizzi: antisettica, antibatterica, espettorante. L'olio essenziale di timo è molto interessante per la sua capacità di intervento su ceppi batterici e virali. Questa pianta è, anche, consigliata per eliminare i batteri che sono causa dei cattivi odori nelle scarpe e per svolgere un'azione antifungina, se applicata sulle ferite.

Il timo vanta anche un'azione antiossidante - per questa ragione, è indicato per contrastare i radicali liberi - grazie ai flavonoidi polinsaturi che contiene: apporta, inoltre, dei benefici alle membrane cellulari ed è utile contro le micosi e le affezioni cutanee, come l'acne e la candida.

Per *uso interno* presenta diverse ed interessanti proprietà: antisettiche e, quindi, può essere usato come collutorio oro-faringeo contro la proliferazione batterica, aiutando così contro mal di gola e infiammazioni della gola, afte, stomatite.

Ottimo anche come diuretico antisettico contro le infezioni delle vie urinarie.

Svolge un'azione antiputrefattiva ed è utile contro meteorismo e fermentazioni intestinali.

Ha una potente azione balsamica ed espettorante, svolge un'azione antitussiva, cioè calma la tosse e fluidifica il catarro. Valido rimedio per contrastare bronchiti, faringiti, otiti, sinusiti, tonsilliti e le infezioni in generale. In caso di affezioni del tratto respiratorio si può anche massaggiare, diluito in un olio base, sulla zona del plesso solare (in corrispondenza del muscolo diaframma) e in corrispondenza dei seni paranasali. Può essere impiegato in caso di naso chiuso per effettuare dei suffumigi con acqua bollente, al fine di contribuire a decongestionare e liberare le vie respiratorie.

Essendo molto aromatico e balsamico, in quanto tale è ottimo anche per eseguire massaggi defaticanti e decontratturanti, in aggiunta ad oli vegetali come l'olio di mandorle dolci.