

ORIGANO ESSICCATO



Prodotto italiano 100% naturale e biologico

Ingredienti: fiori e foglie di *Origanum Vulgare* Biologico

Origine: Pietradefusi (AV) , Italia

Peso netto: 25 gr

Caratteristiche: L'origano è noto per le sue proprietà digestive e aromatiche. Secondo la " medicina popolare", l'infuso può essere utile per alleviare i sintomi di malattie respiratorie, indigestione e disturbi gastrointestinali.

Proprietà e utilizzi: E' una delle erbe aromatiche più utilizzate nella cucina mediterranea in virtù del suo intenso e stimolante profumo. Oltre a tale utilizzo, l'origano ha delle indiscutibili proprietà medicinali: antalgico, antisettico, analgesico, antispasmodico, espettorante, stomachico e tonico, aiuta la digestione, attenua i dolori intestinali ed il meteorismo.

Nella medicina popolare, la tisana/infuso di origano viene usato solitamente per il trattamento di raffreddore, mal di gola, catarro, tosse.

Bevuto come infuso è un ottimo coadiuvante nei trattamenti per la cellulite.

L'infuso mescolato al vino stimola le funzioni digestive, allevia il mal di testa, i dolori intestinali ed aiuta nei casi di raffreddore.

Nel caso di eczemi, eruzioni cutanee di origine allergica o pelle impura, una volta la settimana aggiungete all'acqua del bagno un infuso molto concentrato, ottenuto mettendo 50-60 g di origano in 1 lt d'acqua bollente.

Per un pediluvio tonificante e deodorante versate nell'acqua del pediluvio 1/4 di lt di infuso, ottenuto questa volta con 5 g di origano.

L'origano è emmenagogo, cioè favorisce le mestruazioni, per questo motivo deve essere assolutamente evitato in gravidanza.