

ROSMARINO ESSICCATO



Prodotto italiano 100% naturale e biologico

Ingredienti: foglie di *Rosmarinus Officinalis* Biologico

Origine: Pietradefusi (AV) , Italia

Peso netto: 25 gr

Caratteristiche: Il Rosmarino nell'antichità era largamente impiegato per le sue proprietà benefiche. Utilizzato come infuso, svolge un'azione stimolante ed energizzante nonché riequilibrante e disintossicante del fegato.

Proprietà e utilizzi: Molte sono le proprietà naturali e i benefici assicurati dal consumo di un infuso/tisana al rosmarino.

Non sono soltanto le vie respiratorie a trarre giovamento dal suo utilizzo, grazie alle note proprietà balsamiche, ma anche condizioni metaboliche come ad esempio il diabete, secondo quanto riferiscono i ricercatori dell'Università dell'Illinois (USA), il rosmarino avrebbe un'azione limitante nei confronti delle concentrazioni di glucosio nel sangue.

La forte presenza di antiossidanti risulta associata anche a una buona attività di opposizione nei confronti di alcune forme tumorali.

A questo si associa anche un minore invecchiamento della pelle e per quanto riguarda i capelli una tendenza ridotta a divenire bianchi o a cadere.

Il consumo di un infuso/tisana al rosmarino favorisce inoltre lo smaltimento da parte del fegato delle tossine accumulate.

Al rosmarino è stata inoltre associata da alcuni recenti studi, condotti rispettivamente dai ricercatori della Northumbria University di Newcastle (Regno Unito) e della Saint Louis University School of Medicine (USA), la capacità di stimolare la memoria, identificando questa pianta aromatica come rimedio naturale preventivo nei confronti di patologie neurodegenerative come l'Alzheimer.

