

SALVIA ESSICCATA IN FOGLIE



Prodotto italiano 100% naturale e biologico

Ingredienti: foglie di *Salvia Officinalis* Biologica

Origine: Pietradefusi (AV) , Italia

Peso netto: 10 gr

Caratteristiche: Il nome *Salvia officinalis* deriva dal latino “*salus salvus*”, che significa sano, in riferimento alle sue proprietà curative. La salvia oltre ad essere un perfetto condimento, è utilizzata in tisane/infusi per la qualità amaro-tonica, diuretica, digestiva, balsamica, ipoglicemica.

www.isideagricola.it

Proprietà e utilizzi: grazie alla presenza di antiossidanti come flavonoidi e tannini e numerose vitamine, fra cui vitamina A, vitamina C e varie vitamine del gruppo B, bere regolarmente una tisana/infuso di salvia è utile anche per contrastare la presenza nel nostro corpo dei radicali liberi, riducendo gli effetti devastanti di questi ultimi su pelle, cuore e cervello.

Diversi sono i benefici prodotti dall'utilizzo di infuso di salvia: migliora la memoria e le funzioni cerebrali; è un ottimo antisettico per disinfettare il cavo orale; è un ottimo antiossidante e antinfiammatorio; calma il mal di gola; aiuta a mantenere la salute dei denti e rinfresca l'alito; combatte i sintomi della menopausa; aiuta la digestione; abbassa i livelli di colesterolo; allevia i sintomi dell'asma.

L'uso della tisana alla salvia è sconsigliato alle donne in gravidanza o che allattano, in quanto potrebbe provocare contrazioni uterine o tachicardia e convulsioni nella mamma o nel bambino.

Allo stesso modo, non dovrebbero assumere decotto di salvia coloro che soffrono di crisi epilettiche e quanti hanno avuto in passato reazioni allergiche a piante della famiglia della menta.