

OLIO ESSENZIALE DI ACHILLEA



Olio essenziale 100% puro, naturale e totale, proveniente da coltivazioni biologiche italiane controllate

Quantità: 5 ml

Specifiche di qualità: Aroma naturale per alimenti. Non contiene additivi o sostanze aggiunte

Nome botanico: *Achillea Millefolium*

Paese di origine: Italia

Parte di pianta: Fiori

Metodo di estrazione: Distillazione in corrente di vapore

Nota aromatica: di CUORE, profumo aromatico e leggermente aspro.

Proprietà e utilizzi: astringente, antinfiammatoria ed emostatica; è in grado di arrestare le emorragie e vari problemi di sanguinamento dovuti a gengive infiammate, mestruazioni abbondanti o emorroidi. Inoltre, l'achilleina

sarebbe in grado di controllare gli sbalzi di pressione e ristabilire la normale circolazione sanguigna. Presenta proprietà toniche utilissime contro le affezioni venose come le varici, flebili e le emorroidi.

Gli impieghi dell'olio essenziale sono moltissimi, vanno dai piccoli problemi di pelle, ai problemi di artrite, cistiti, crampi, e disturbi della menopausa. Per uso interno è uno dei presidi più attivi per la cura delle emorroidi, ma anche per la cura di molte forme ulcerative intestinali, come quelle dovute al Morbo di Chron.

La sua reale fama si attribuisce alla sua azione cicatrizzante e riparatrice dei tessuti e per questa stessa ragione viene impiegata per la cura delle lesioni della pelle (piaghe, ferite, infiammazioni della cute o delle gengive): 1 goccia da applicare localmente con impacco di acqua fredda.

In presenza di dolori mestruali, intestino irritabile, ha la capacità di rilassare la muscolatura liscia ed è in grado di favorire la funzionalità epatica e digestiva. In più, durante la fase premestruale, in cui alcune donne sono soggette ad accusare quei comunissimi sintomi come irritabilità, sbalzi di umore, stanchezza, la presenza della vitexina conferisce alla pianta l'azione di riequilibrio del sistema ormonale. Grazie alla presenza dei fitormoni, per mitigare i disturbi femminili può essere impiegato per via orale (1 goccia da diluire in un cucchiaino di miele da assumere per 10-20 giorni) oppure sia per massaggi che per aromatizzare l'ambiente.

L'impiego dell'Achillea millefoglie è controindicato in gravidanza, in allattamento e in pazienti sottoposti a cure con anticoagulanti orali, eparina, antiaggreganti piastrinici e/o fibrinolitici.